

**ZARZĄDZENIE NR 111/20
WÓJTA GMINY JEMIELNICA**

z dnia 25 lutego 2020 r.

w sprawie ogłoszenia konkursu ofert na realizację programu zdrowotnego w 2020 r. pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021” oraz powołania komisji konkursowej

Na podstawie art. 48 ust. 1 oraz art. 48 b ust. 1, 2 i 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2019 r., poz. 1373 z późn. zm. ¹⁾), art. 114 ust. 1 pkt 1 i art. 115 ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. 2018 r. poz. 2190 z późn. zm.²⁾) oraz § 1 Uchwały Nr III/14/18 Rady Gminy Jemielnica z dnia 10 grudnia 2018 r. w sprawie kontynuacji realizacji programu zdrowotnego zarządzam, co następuje:

§ 1. 1. Ogłaszam konkurs ofert na kontynuację realizacji programu zdrowotnego pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021” w 2020 r.

2. Program dotyczy osób powyżej 60 roku życia.

§ 2. 1. Treść ogłoszenia stanowi załącznik Nr 1 do Zarządzenia.

2. Szczegółowe warunki konkursu ofert stanowią załącznik Nr 2 do Zarządzenia.

3. Ramowy projekt umowy stanowi załącznik Nr 3 do Zarządzenia.

4. Formularz ofertowy stanowi załącznik Nr 4 do Zarządzenia.

5. Program zdrowotny pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021” stanowi załącznik Nr 5 do Zarządzenia.

§ 3. Powołuję komisję konkursową w składzie:

- 1) Przewodniczący Komisji – Weronika Bimer;
- 2) Z-ca przewodniczącego Komisji – Teresa Smarska;
- 3) Członek Komisji - Norbert Gawlik;
- 4) Członek Komisji - Lidia Radecka;
- 5) Członek Komisji - Mateusz Stróżyk.

§ 4. Zarządzenie podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Jemielnica, stronie internetowej www.jemielnica.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.

§ 5. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem wydania.

Wójt Gminy Jemielnica

Marcin Wycisło

¹⁾ Zmiany tekstu jednolitego ustawy zostały ogłoszone w Dz.U. z 2014 r., poz. 1138; z 2018 r., poz. 2429 oraz z 2019 r., poz. 1078, poz. 1394, poz. 1590, poz. 1694, poz. 1726, poz. 1818, poz. 1905 i poz. 2473

²⁾ Zmiany tekstu jednolitego ustawy zostały ogłoszone w (Dz.U. z 2018 r., poz. 1629, poz. 2219 oraz z 2019 r., poz. 492, poz. 730 i poz. 959

Załącznik Nr 1 do zarządzenia Nr 111/20
Wójta Gminy Jemielnica
z dnia 25 lutego 2020 r.

**Wójt Gminy Jemielnica ogłasza konkurs na realizację programu zdrowotnego w 2020 r.
pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy
Jemielnica na lata 2012 – 2021”.**

- I. Organ ogłaszający konkurs:** Wójt Gminy Jemielnica, 47-133 Jemielnica ul. Strzelecka 67
- II. Przedmiot konkursu:** Przedmiotem konkursu jest wybór w 2020 r. realizatora programu zdrowotnego pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021”.
- III. Termin i miejsce realizacji:** od dnia podpisania umowy do dnia 1 grudnia 2020 r. Miejscem realizacji zadania będzie teren Gminy Jemielnica.
- IV. Wysokość środków publicznych planowanych na realizację zadania w 2020 r.:** 42 000,00 zł brutto (słownie: czterdzieści dwa tysiące złotych brutto 00/100).
- V. Adresaci konkursu:** podmioty określone w art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. 2018 r., poz. 2190 - z późn. zm.).
- VI. Umowa określająca szczegółowe warunki realizacji zadania** zostanie zawarta z podmiotem, który złożył najkorzystniejszą ofertę w terminie do 14 dni od dnia rozstrzygnięcia konkursu ofert i będzie obowiązywała od dnia jej podpisania do dnia 1 grudnia 2020 r., chyba że nastąpią okoliczności, na podstawie, których zostanie wypowiedziana.
- VII. Oferty należy składać na udostępnionym formularzu.** Formularz oferty dostępny jest w Urzędzie Gminy Jemielnica w budynku Nr 2, biuro Nr 10 oraz na stronie internetowej www.jemielnica.pl.
- Do oferty należy załączyć dokumenty i oświadczenia wymienione w szczegółowych warunkach konkursu ofert.
- VIII. Ostateczny termin składania ofert** upływa dnia **17 marca 2020 r.** Oferty, w zamkniętej kopercie, należy składać w Urzędzie Gminy Jemielnica, ul. Strzelecka 67 lub drogą pocztową. Decyduje data wpływu do Urzędu Gminy Jemielnica (a nie data stempla pocztowego). Koperta powinna być opisana poprzez oznaczenie nazwy i adresu podmiotu składającego ofertę oraz nazwy konkursu.
- IX. Rozstrzygnięcie konkursu:** następuje za pośrednictwem komisji konkursowej.
- X. Termin rozstrzygnięcia konkursu:** Konkurs zostanie rozstrzygnięty w terminie do 10 dni od daty ostatecznego terminu składania ofert. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej Gminy Jemielnica.

XI. Wójt Gminy Jemielnica zastrzega sobie prawo do odwołania konkursu ofert oraz do przesunięcia terminu składania ofert i przesunięcia terminu rozstrzygnięcia konkursu bez podania przyczyny.

Dodatkowe informacje związane z przedmiotem konkursu udzielane są w Urzędzie Gminy Jemielnica w budynku Nr 2, biuro Nr 10, tel. 77 46 23 526.

SZCZEGÓŁOWE WARUNKI KONKURSU OFERT
na realizację programu zdrowotnego w 2020 r. pn. „Program rehabilitacji i wspierania
aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021”

I. Ogólne zasady postępowania konkursowego.

1. Udzielającym zamówienia jest Gmina Jemielnica.
2. Postępowanie jest prowadzone na podstawie art. 48 i 48b ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. 2019 r., poz. 1373 - z późn. zm.), w związku z art. 114 ust. 1 pkt 1 i art. 115 ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. 2018 r., poz. 2190 - z późn. zm.) oraz niniejszych szczegółowych warunków konkursu ofert.

II. Przedmiot konkursu.

Przedmiotem konkursu jest wybór w 2020 r. realizatora programu zdrowotnego pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021”

III. Okres realizacji zadania.

Rozpoczęcie realizacji programu zdrowotnego winno nastąpić od dnia podpisania umowy do dnia 1 grudnia 2020 r.

IV. Wysokość środków publicznych planowanych na realizację zadania w 2020 r.

Na realizację zadania zabezpieczono środki w wysokości 42 000,00 zł brutto (słownie: czterdzieści dwa tysiące złotych brutto 00/100).

V. Oferenci

W otwartym konkursie ofert mogą wziąć udział podmioty lecznicze w rozumieniu art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej.

Warunki niezbędne do realizacji programu:

- 1) posiadanie statutowych uprawnień do realizacji świadczeń zdrowotnych w zakresie rehabilitacji:

- 2) lokalizacja podmiotu na terenie gminy Jemielnica;
- 3) budynek podmiotu leczniczego pozbawiony barier architektonicznych tzn. wyposażony w podjazdy i dojścia dla niepełnosprawnych ruchowo.

VI. Sposób przygotowania oferty.

1. Oferta powinna być sporządzona wg wzoru określonego w załączniku nr 4 do Zarządzenia, zgodnie z wytycznymi zawartymi w szczegółowych warunkach konkursu ofert.
2. Wraz z ofertą oferent składa wszystkie wymagane załączniki.
3. Formularz oferty oraz szczegółowe warunki konkursu ofert dostępne są na stronie internetowej www.jemielnica.pl oraz Urzędzie Gminy Jemielnica, ul. Strzelecka 67 w budynku Nr 2, biuro Nr 10.
4. Oferta winna być napisana w języku polskim w sposób przejrzysty i czytelny.
5. Wzór oferty nie może zostać zmodyfikowany przez oferenta poprzez usuwanie pól. Wszystkie pola oferty muszą zostać wypełnione. W miejscach, które nie odnoszą się do oferenta należy wpisać „nie dotyczy”.
6. Wszystkie strony oferty muszą być ponumerowane.
7. Oferta musi być podpisana i opieczetowana przez oferenta.
8. Poprawki mogą być dokonane jedynie przez czytelne przekreślenie błędnego zapisu i wstawienie obok poprawnego. Wszystkie miejsca, w których oferent naniósł zmiany winny być parafowane przez osobę podpisującą ofertę.
9. Ofertę należy złożyć w zamkniętej kopercie opatrzonej nazwą i adresem podmiotu oraz informacją: oferta na konkurs ofert na realizację programu zdrowotnego pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021” w 2020 r.

VII. Dokumenty i oświadczenia wymagane od oferentów.

1. Dokumenty:
 - 1) kopia wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą lub kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego lub kopia innego właściwego rejestru np. ewidencji działalności gospodarczej,
 - 2) kopia aktualnej polisy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej.
2. Oświadczenia oferenta zawarte w formularzu ofertowym:
 - 1) o zapoznaniu się z treścią ogłoszenia oraz szczegółowych warunków konkursu ofert,
 - 2) o zapoznaniu się z wzorem umowy i zaakceptowaniu jej warunków,
 - 3) że informacje podane w ofercie i załączone do oferty dokumenty są zgodne ze stanem prawnym i faktycznym na dzień złożenia oferty,

- 4) zgody oferenta na przeprowadzenie kontroli i udostępnienie dokumentów umożliwiających weryfikację podanych w ofercie danych,
 - 5) o spełnianiu wymogów kwalifikacyjnych przez osoby udzielające świadczeń zdrowotnych.
3. Kserokopie dokumentów powinny być poświadczone „za zgodność z oryginałem” przez osobę upoważnioną.

VIII. Tryb udzielania wyjaśnień w sprawach dotyczących konkursu.

Informacji dotyczących konkursu ofert udziela pracownik na stanowisku ds. wojska, obrony cywilnej, kultury i zdrowia w Urzędzie Gminy Jemielnica, tel. 77 46 23 526.

IX. Miejsce i termin składania ofert.

1. Ofertę należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy Jemielnica, ul. Strzelecka 67, w poniedziałek w godz. 7.30-16.30, od wtorku do czwartku od 7.30 do 15.30, w piątek – od godz. 7.30 do 14.30 lub drogą pocztową.
2. Ostateczny termin składania ofert upływa 17 marca 2020 r.
3. O dacie złożenia oferty decyduje data wpływu do Urzędu Gminy Jemielnica (a nie data stempla pocztowego).
4. Wszystkie oferty otrzymane po terminie zostaną odrzucone.

X. Termin rozstrzygnięcia konkursu.

Konkurs zostanie rozstrzygnięty w terminie do 10 dni od daty ostatecznego terminu składania ofert.

XI. Otwarcie, ocena i wybór oferty.

1. Konkurs przeprowadza komisja konkursowa powołana przez Wójta Gminy Jemielnica.
2. Konkurs ofert składa się z dwóch etapów.
3. W pierwszym etapie komisja konkursowa ocenia oferty pod względem formalnym, dokonując kolejno następujących czynności:
 - 1) stwierdza liczbę otrzymanych ofert,
 - 2) otwiera koperty z ofertami,
 - 3) dokonuje oceny ofert pod względem formalnym,
 - 4) odrzuca oferty sporządzone wadliwie bądź niekompletne oraz złożone po terminie.
4. W drugim etapie komisja konkursowa dokonuje analizy ofert pod względem merytorycznym, wybiera najkorzystniejszą ofertę i proponuje Wójtowi wybór tej oferty.
5. Uregulowania dotyczące oceny mają zastosowanie także wtedy, gdy w wyniku ogłoszenia otwartego konkursu została złożona 1 oferta.
6. Ogłoszenia o rozstrzygnięciu konkursu dokona niezwłocznie Wójt Gminy Jemielnica w formie zawiadomienia, na podstawie protokołu z przebiegu konkursu sporządzonego przez komisję konkursową.

7. Do decyzji Wójta Gminy Jemielnica
8. w sprawie wyboru oferty nie stosuje się trybu odwoławczego.
9. Udzielający zamówienia niezwłocznie zamieszcza informację o wyniku konkursu na stronie internetowej www.jemielnic.pl i tablicy ogłoszeń w swojej siedzibie.

XII. Postanowienia końcowe.

1. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, przed terminem składania ofert udzielający zamówienia może zmienić lub zmodyfikować wymagania i treść dokumentów konkursowych.
2. Udzielający zamówienia zastrzega sobie prawo do:
 - 1) odwołania konkursu ofert, przesunięcia terminu składania ofert oraz przesunięcia terminu rozstrzygnięcia konkursu bez podania przyczyny;
 - 2) odstąpienia od realizacji programu z przyczyn obiektywnych (m.in. zmian w budżecie Gminy).
3. Udzielający zamówienia umarza konkurs jeśli postępowanie konkursowe nie zostanie zakończone wyłonieniem właściwej oferty.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszymi szczegółowymi warunkami konkursu mają zastosowanie odpowiednie przepisy Kodeksu cywilnego.

Załącznik Nr 3 do zarządzenia Nr 111/20
Wójta Gminy Jemielnica
z dnia 25 lutego 2020 r.

RAMOWY PROJEKT UMOWY

na realizację programu zdrowotnego w 2020 r. pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021”.

UMOWA NR .../2020

zawarta w dniu _____ w Jemielnicy pomiędzy;

Gminą Jemielnica ul. Strzelecka 67, 47-133 Jemielnica

reprezentowaną przez Marcina Wycisło - Wójta Gminy Jemielnica

zwanym w treści umowy „Zamawiającym”

a _____

z siedzibą w _____

(numer wpisu do rejestru, nazwa organu prowadzącego rejestr)

zwanym w treści umowy **Świadczeniodawcą**, w imieniu którego działa:

na podstawie art. 48 ust. 4 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2019 r., poz. 1373 - z późn. zm.), w związku z art. 114 ust. 1 pkt 1 i 115 ust. 1 pkt 1 oraz ust. ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018 r., poz. 2190 z późn. zm.).

§ 1.

1. Zamawiający zleca a Świadczeniodawca zobowiązuje się do realizacji programu zdrowotnego
2. pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2015” w 2020 roku.
3. Oferta stanowi integralną część umowy.

§ 2.

Szczegółowy zakres realizacji wykonywanych świadczeń, o których mowa w § 1 stanowi załącznik do umowy - formularz ofertowy złożony w dniu _____ 2020 r.

§ 3.

1. Programem Świadczeniodawca obejmuje _____ osoby.
2. Świadczenia zdrowotne będą udzielane w _____

§ 4.

1. Świadczeniodawca oświadcza, że osoby udzielające świadczeń zdrowotnych w ramach niniejszej umowy posiadają odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia określone w odrębnych przepisach.
2. O każdej zmianie w imiennym wykazie osób udzielających świadczeń zdrowotnych zamieszczonym w ofercie, Świadczeniodawca informuje pisemnie Zamawiającego w terminie do 14 dni od daty dokonania tych zmian. Świadczeniodawca zobowiązuje się, że ewentualne zmiany osób udzielających świadczeń zdrowotnych nie spowodują zmniejszenia liczby i obniżenia kwalifikacji zawodowych personelu, zagwarantowanych przez Świadczeniodawcę w ofercie.
3. Świadczeniodawca ma obowiązek udzielania Świadczeń zdrowotnych z należytą starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej i z respektowaniem praw pacjenta.

§ 5.

Strony ustalają, iż wynagrodzenie za realizację świadczeń zdrowotnych wymienionych w umowie nie przekroczy kwoty 42 000,00 zł. brutto, słownie czterdzieści dwa tysiące złotych. Koszt jednostkowy w przeliczeniu na jednego pacjenta wynosi _____zł. co stanowi objęcie _____ pacjentów rehabilitacją, a w tym zabiegi fizjoterapeutyczne, ćwiczenia z zakresu kinezyterapii, propagowanie aktywności ruchowej, mobilizację chorego do systematycznej i czynnej pracy nad sobą oraz przyzwyczajanie chorego do utrwalania i doskonalenia ruchu poprzez jego powtarzanie.

§ 6.

Za wykonane świadczenie Zamawiający zobowiązuje się do wypłaty wynagrodzenia przelewem na konto nr _____ w terminie do 14 dni od daty doręczenia faktury VAT. Strony przewidują możliwość wypłaty wynagrodzenia w częściach, przy czym z faktury musi wynikać liczba osób objętych świadczeniem.

§ 7.

Umowa zostaje zawarta na okres od dnia podpisania umowy do dnia 1 grudnia 2020 r.

§ 8.

Świadczeniodawca dopuszcza możliwość powierzenia przez Zamawiającego część świadczeń,

o których mowa w § 1 innym podmiotom wykonującym te świadczenia w ramach praktyki indywidualnej.

§ 9.

Świadczeniodawca zobowiązuje się do należytego i starannego wykonywania rehabilitacji.

§ 10.

Świadczeniodawca zobowiązuje się do przedłożenia sprawozdania z wykonania umowy w terminie do 15 stycznia 2021 r.

§ 11.

Zamawiającemu przysługuje prawo odstąpienia od umowy w razie nienależytej jej realizacji przez Świadczeniobiorcę. W takim wypadku Zamawiający ma prawo dochodzenia kary umownej w wysokości 5% wynagrodzenia, o którym mowa w § 5.

§ 12.

Przedmiot umowy zostanie wykonany w okresie od _____ 2020 r. do 1 grudnia 2020 r.

§ 13.

Wszelkie zmiany i uzupełnienia treści umowy mogą być dokonane wyłącznie w formie aneksu podpisanego przez obie strony, pod rygorem nieważności.

§ 14.

Do umowy nie stosuje się ustawy Prawo zamówień publicznych, zgodnie z art. 4 pkt 8.

§ 15.

W sprawach nieuregulowanych postanowieniami niniejszej umowy mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego.

§ 16.

Umowę sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach po jednym egzemplarzu dla każdej ze stron.

§ 17.

Integralną część umowy stanowi formularz oferty.

Zamawiający

Świadczeniodawca

(pieczęćka firmowa Oferenta)

(miejsowość, data)

FORMULARZ OFERTOWY

dotyczący realizacji programu zdrowotnego w 2020 r. pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021”

I. Dane dotyczące Oferenta.

1. Pełna nazwa Oferenta:

2. Siedziba Oferenta (zgodnie z wpisem do właściwego rejestru) - miejscowość, ulica i numer lokalu, telefon, fax, e-mail:

3. Nr wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą lub Krajowego Rejestru Sadowego lub innego właściwego rejestru np. Centralna Ewidencja i Informacja Działalności Gospodarczej:

4. Nr identyfikacyjny NIP:

5. Nr identyfikacyjny Regon:

6. Nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentacji i składania oświadczeń woli w imieniu Oferenta:

7. Nazwisko i imię oraz telefon kontaktowy do osoby upoważnionej do składania wyjaśnień i uzupełnień dotyczących oferty:

8. Nazwa banku i numer rachunku bankowego:

II. Informacje o programie.

1. Miejsce realizacji programu (nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki):

--

2. Wyposażenie w aparaturę i sprzęt medyczny:

--

3. Określenie składu i kwalifikacji zespołu realizującego program:

Lp.	Imię i Nazwisko	Zawód	Uzyskany stopień specjalizacji	Forma współpracy z oferentem
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

4. Planowane działania informacyjne:

--

5. Organizacja udzielania świadczeń zdrowotnych, w tym dni i godziny udzielania świadczeń, sposoby rejestracji pacjentów:

--

III. Kalkulacja kosztów.

Zakres wykonywanych świadczeń	Cena jednostkowa za jeden dzień cyklu	Wartość zabiegów na jedną osobę	Przewidywana ilość osób w 2020 r.
Masaże, kinezyterapia, zabiegi elektroterapii, pole magnetyczne, ultradźwięki w zależności od potrzeb wynikających ze stanu zdrowia – w cyklu 10 dniowym			

Koszt całkowity realizacji programu w 2020 r. (kwota brutto w zł) słownie:

--

Podpis osoby lub osób uprawnionych do reprezentowania podmiotu

Oświadczam, że:

- 1) zapoznałem(am) się z treścią ogłoszenia Wójta Gminy Jemielnica oraz szczegółowymi
- 2) warunkami konkursu ofert,
- 3) zapoznałem(am) się z wzorem i zaakceptowałem(am) warunki umowy,
- 4) wszystkie podane w ofercie informacje oraz załączone do oferty dokumenty są zgodne ze stanem
- 5) prawnym i faktycznym na dzień złożenia oferty,
- 6) wyrażam zgodę na przeprowadzenie kontroli i udostępnienie dokumentów umożliwiających

- weryfikację podanych w ofercie danych,
- 7) osoby udzielające świadczenia zdrowotne spełniają wymogi kwalifikacyjne.

Podpis osoby lub osób uprawnionych do reprezentowania podmiotu

Załączniki:

- 1) kopia wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą lub kopie aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego lub kopie innego właściwego rejestru np. Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej,
- 2) kopia aktualnej polisy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej.

Ofertę należy przygotować w oparciu o program zdrowotny pn. „Program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej starszych mieszkańców gminy Jemielnica na lata 2012 – 2021”.

Pouczenie:

1. Wzór oferty nie może zostać zmodyfikowany przez Oferenta poprzez usuwanie pól. Wszystkie pola oferty muszą zostać czytelnie wypełnione. W miejscach, które nie odnoszą się do Oferenta należy wpisać „nie dotyczy”.
2. Kserokopie dokumentów powinny być poświadczone za zgodność z oryginałem przez osobę upoważnioną.

Załącznik Nr 5 do zarządzenia Nr 111/20

Wójta Gminy Jemielnica

z dnia 25 lutego 2020 r.

PROGRAM ZDROWOTNY

**„Program rehabilitacji i wspierania
aktywności ruchowej
starszych mieszkańców gminy Jemielnica
na lata 2012 - 2015” - 2021**

Podstawa prawna realizacji programu:

Podstawę prawną realizacji programu stanowi art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, upoważniający Ministra Zdrowia do opracowania m. in. programu zdrowotnego dotyczącego ważnych zjawisk epidemiologicznych.

Jemielnica, kwiecień 2012 r.

1. Opis problemu zdrowotnego

Niepełnosprawność jest jednym z poważniejszych zjawisk i problemów współczesnej cywilizacji. Znaczenie tego problemu wynika z rozmiarów i powszechności jego występowania, a także z konsekwencji, jakie wywołuje w sensie indywidualnym i społecznym. Niepełnosprawność jest problemem ogólnoswiatowym, stanowiącym cel szczególnie promowanych działań WHO i Komisji Europejskiej. Działania podejmowane w programach ukierunkowanych na zapobieganie niepełnosprawności oraz na kompleksową terapię i rehabilitację niepełnosprawnych i zagrożonych niepełnosprawnością, jak również na aktywizację i integrację społeczną niepełnosprawnych, wynikają z zadań jednostek samorządów terytorialnych określonych w ustawie o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. 2010 nr 214 poz. 1407 z późn. zm.), ustawie o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. 1994 nr 111 poz. 535 z późn. zm.), ustawie o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. 2008 Nr 164 poz. 1027 z późn.zm.) oraz ustawach odpowiednich dla danych jednostek terytorialnych. Prowadzenie przez samorządy programów zdrowotnych obejmujących kompleksową terapię i rehabilitację niepełnosprawnych jest więc uzasadnione wobec ograniczonej dostępności świadczeń rehabilitacyjnych finansowanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ).

Niekwestionowane potrzeby wspierania i stymulowania ludzi starszych do utrzymania adekwatnej dla ich sprawności, aktywności fizycznej mogą być zaspokojone dzięki uruchomieniu gminnych programów, które mogłyby się opierać o współpracę z lokalnymi gabinetami i poradniami rehabilitacyjnymi. Zapisane w Narodowym Programie Zdrowia w Celu operacyjnym 9 – „Tworzenie warunków dla zdrowego i aktywnego życia osób starszych” oraz Celu operacyjnym 10 – „Tworzenie warunków dla aktywnego życia osób niepełnosprawnych” zadania dla samorządu wskazują na potrzebę zaangażowania sił i środków dla wspierania aktywności ruchowej i wspierania rehabilitacji szczególnie osób starszych. Jedną z takich form wsparcia powinny być elementy niniejszego programu.

We wszystkich krajach uprzemysłowionych zwiększa się średni czas trwania życia ludzkiego i wzrasta liczba osób w wieku starszym. Społeczeństwo naszego kraju, mimo że należy do najmłodszych w Europie, również się starzeje. O ile w roku 1931, 4,8% ludności Polski stanowiły osoby powyżej 65 roku życia, o tyle w roku 1999 już 12 %, a przewiduje się, że w roku 2050 21,2% ludności będą stanowiły osoby powyżej 65 roku życia. Czyli za 40 lat co piąty polak będzie seniorem. Niestety, coraz dłuższe życie ludzkie nie zawsze jest życiem w pełni szczęśliwym i owocnym. Wraz z wiekiem obniża się potencjał biologiczny człowieka. Odsetek występowania niesprawności gwałtownie wzrasta w starszych grupach wiekowych, osiągając prawie 50% u osób powyżej 80 roku życia. Wzrasta również ilość współistniejących chorób przewlekłych. W tym zakresie zanika chęć do ruchu, zwiększa się odsetek osób chorujących. Do chorób najczęściej występujących należą choroby układu krążenia i narządu ruchu.

Jednym z najważniejszych czynników umożliwiających tzw. „pomyślne starzenie się” jest regularna aktywność ruchowa. Głównym korzystnym oddziaływaniem aktywności ruchowej u osób starszych jest wydłużenie okresu fizycznej sprawności i niezależności – poprawa jakości życia. Trening fizyczny zwiększa wydolność fizyczną u aktywnych fizycznie w porównaniu do prowadzących siedzący tryb życia osób.

Rehabilitacja w wieku podeszłym stanowi trudną do zastąpienia formę leczenia. Połączenia kinezyterapii, masażu i fizykoterapii prowadzi do właściwego, szybkiego i nieinwazyjnego postępowania terapeutycznego. Dzięki temu możliwe jest skrócenie czasu trwania niesprawności oraz ograniczenie stosowania farmakoterapii, która w tym okresie życia budzi coraz więcej wątpliwości.

Kinezyterapia stanowi bardzo ważną formę terapii stosowaną usprawnianiu seniorów. Charakterystyczne obniżenie aktywności ruchowej tym okresie życia doprowadza często do ograniczeń samodzielności osoby starszej. Głównym celem prowadzonej kinezyterapii jest skrócenie do minimum czasu unieruchomienia, usamodzielnienia chorego szczególnie w zakresie czynności dnia codziennego, samoobsługi i lokomocji. W okresie unieruchomienia pacjenta w łóżku dominuje terapia miejscowa. Główny nacisk kładziony jest na zwiększenie zakresu ruchu kończyn, utrzymanie ruchomości dużych stawów, zwiększenie siły mięśniowej określonej grupy mięśni oraz zapobieganie powikłaniom ze strony układu krążeniowo-oddechowego.

Aktywność ruchowa stanowi istotną rolę w prawidłowym odżywianiu i stanie odżywiania u osób starszych. Regularna aktywność ruchowa u osób starszych poprawia ogólne samopoczucie, polepsza ogólne zdrowie fizyczne i psychiczne. Pomaga zachować niezależny tryb życia. Pomaga opanować określone stany i choroby (stres, otyłość, cukrzycę i hipercholesterolemię). Zmniejsza ryzyko zachorowania na niektóre choroby (chorobę wieńcową, nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, osteoporozę). Pomaga minimalizować skutki pewnych nieprawidłowości, może pomagać w leczeniu stanów bólowych. Może pomagać zmianie stereotypowych perspektyw wieku podeszłego. Oprócz tych korzystnych efektów fizjologicznych i psychologicznych, bardzo ważne są społeczne efekty zwiększonej aktywności fizycznej u osób w wieku starszym, czyli np. zmniejszenie kosztów opieki zdrowotnej, czy zwiększenie zdolności do pracy osób starszych oraz promocja pozytywnego i aktywnego obrazu osób starszych.

Regularna aktywność ruchowa u osób starszych:

- 1) poprawia ogólne samopoczucie, polepsza ogólne zdrowie fizyczne i psychiczne;
- 2) pomaga zachować niezależny tryb życia;
- 3) pomaga opanować określone stany i choroby (stres, otyłość, cukrzycę i hipercholesterolemię);
- 4) zmniejsza ryzyko zachorowania na niektóre choroby (chorobę wieńcową, nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, osteoporozę);
- 5) pomaga minimalizować skutki pełnych niesprawności, może pomagać w leczeniu stanów bólowych;
- 6) może pomagać zmianie stereotypowych perspektyw wieku podeszłego.

W roku 2008 w OOWNFZ na podstawie analizy zrealizowanych świadczeń stwierdzono, iż około 50% zabiegów fizjoterapeutycznych zrealizowanych na rzecz pacjentów powyżej 50 roku życia jest wykonywany z powodu zmian zwyrodnieniowych stawów. 80-90% wszystkich zabiegów fizjoterapeutycznych, które są realizowane z powodu schorzeń spowodowanych zmianami zwyrodnieniowymi (wg rozpoznań lekarskich), jest realizowany na rzecz pacjentów powyżej 50 roku życia (tabela 1 i 2)¹.

Tabela 1. Liczba zabiegów fizjoterapeutycznych wykonywanych według rozpoznania chorób zwyrodnieniowych stawów na rzecz pacjentów w przedziałach wiekowych w OOWNFZ w roku 2008.

ROZPOZNANIE CHOROBY		51-60 lat	61-70 lat	71-80 lat	Pow. 81 r. ż	Łączenie l. zabiegów
M47	Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa	135 080	121 495	84 221	10 637	449 935
M15	Zwyrodnienia wielostanowe	57 340	67 282	60 987	12 194	221 735
M17	Choroba zwyrodnieniowa stawów kolanowych (Gokartowa)	52 989	54 972	47 754	6 663	186 375
M70	Choroba tkanek miękkich związane z ich użytkowaniem, przeciążaniem i uciskiem	48 297	31 810	17 833	2 642	167 772
M16	Choroba zwyrodnieniowa stawów blokowych (Koksarza)	18 881	24 196	19 609	2 112	75 758
M19	Inne choroby zwyrodnieniowe	16 771	17 549	14 506	2 232	61 373

Tabela 2. % zabiegów fizjoterapeutycznych wykonywanych według rozpoznania chorób zwyrodnieniowych stawów na rzecz pacjentów w przedziałach wiekowych w OOWNFZ w roku 2008

¹ Opracowanie OOWNFZ z 2009 r.

ROZPOZNANIE		51-60 lat	61-70 lat	71-80 lat	pow. 81 r. ż
M47	Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa	15,06%	16,99%	16,59%	15,08%
M15	Zwyrodnienia wielostanowe	6,39%	9,41%	12,01%	17,29%
M17	Choroba zwyrodnieniowa stawów kolanowych (Gonartroza)	5,91%	7,69%	9,40%	9,45%
M70	Choroba tkanek miękkich związane z ich użytkowaniem, przeciążaniem i uciskiem	5,38%	4,45%	3,51%	3,75%
M16	Choroba zwyrodnieniowa stawów blokowych (Koksartroza)	2,10%	3,38%	3,86%	3,00%
M19	Inne choroby zwyrodnieniowe	1,87%	2,45%	2,86%	3,17%

Dostęp do świadczeń fizjoterapii dla mieszkańców Gminy Jemielnica zapewniany jest w Gabinetie Rehabilitacji tutejszego ośrodka zdrowia, lecz wielkość kontraktu z Opolskim OBNFZ skutkuje ograniczonym dostępem do świadczeń i wydłużającą się kolejką oczekujących pacjentów. Stąd też wobec potrzeby zapewnienia świadczeń dla pacjentów wymagających pomocy fizjoterapeutycznej w trybie przyspieszonym, pacjenci w wieku starszym wobec stale rosnących problemów narządu ruchu, mają znacznie ograniczone możliwości korzystania z fachowej pomocy medycznej.

Niezależnie od jednostki chorobowej o skuteczności rehabilitacji decyduje czas jej rozpoczęcia, kompleksowość i wielodyscyplinarność świadczeń, intensywność zajęć terapeutycznych, a także ciągłość.

2. Cele programu.

Celem głównym programu jest zapewnienie dostępu dla pacjentów powyżej 60 roku życia do zabiegów fizjoterapeutycznych pozwalających na dłuższe utrzymanie w sprawności.

Celami szczegółowymi programu są:

1. Propagowanie aktywności ruchowej u osób starszych.
2. Mobilizacja chorego do systematycznej i czynnej pracy nad sobą.
3. Przyzwyczajanie chorego do utrwalenia i doskonalenia ruchu poprzez jego powtarzanie.

Efektom realizacji programu będzie zapewnienie pacjentom powyżej 60 roku życia dostępu do zabiegów fizjoterapeutycznych. Dzięki instrukcjom udzielanym pacjentom zgłaszającym się do Programu, zakłada się, iż częstotliwość oczekiwanej interwencji fizjoterapeutów będzie w przyszłości się zmniejszać. Pacjenci będą zachęceni do samodzielnego wykonywania regularnych ćwiczeń

dostosowanych do indywidualnych problemów zdrowotnych, a dzięki temu rzadziej będą wymagali pomocy medycznej. Oprócz tych korzystnych efektów fizjoterapeutycznych, bardzo ważne są społeczne efekty zwiększonej aktywności fizycznej u osób w wieku starszym:

- 1) zmniejszenie kosztów opieki zdrowotnej,
- 2) zwiększenie zdolności do pracy osób starszych,
- 3) promocja pozytywnego i aktywnego obrazu osób starszych.

3. Adresaci programu

Na terenie Gminy Jemielnica mieszka 1406 osób powyżej 60 roku życia, co stanowi ok. 21% wszystkich mieszkańców.

Mieszkańcy zapraszani będą do udziału w programie poprzez ogłoszenie na stronie internetowej www.jemielnica.pl, w kościele parafialnym i jego filiach oraz w formie informacji na tablicy ogłoszeń w miejscowym ośrodku zdrowia, który jest jedyną w gminie placówką medyczną realizującą świadczenia w ramach systemu powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego.

4. Organizacja programu

Realizacja programu polega na zorganizowaniu regularnych form opieki rehabilitacyjnej polegającej na zapewnieniu pacjentom powyżej 60 roku życia dostępu do ćwiczeń z zakresu kinezyterapii oraz zabiegów fizjoterapeutycznych z zastosowaniem sprzętu i wyposażenia gabinetu rehabilitacyjnego prowadzonego pod nadzorem mgr fizjoterapii, co gwarantuje dobór odpowiednich ćwiczeń do problemów zdrowotnych pacjenta. Prowadzenie takich form zajęć będzie połączone z instruktarzem dla zainteresowanych, jakie ćwiczenia należy wykonywać regularnie dla utrzymania jak największej sprawności i minimalizowania swoich dolegliwości. Indywidualizacja ćwiczeń wynikać musi z określonych potrzeb i problemów zdrowotnych pacjenta, stąd też realizacja będzie następować zgodnie ze wskazaniami lekarskimi.

Kryterium kwalifikacji uczestników programu jest ukończenie 60 roku życia. Kwalifikacja do włączenia do Programu następować będzie na podstawie skierowania lekarza rodzinnego.

Na terenie Gminy ilość pacjentów, którzy mogą wymagać wsparcia fizjoterapeutycznego jest kilkakrotnie większa od potrzeb, jakie zostają zapewnione dzięki dostępności do świadczeń rehabilitacji ambulatoryjnej w ramach kontraktu Gabinetu Rehabilitacji w tutejszej placówce medycznej z NFZ. Dlatego wyodrębnienie dodatkowych godzin pracy gabinetu fizjoterapeutycznego na terenie Gminy pozwoli na udzielenie pomocy tej grupie pacjentów. Przy założeniu, iż 3-godzinne zaangażowanie fizjoterapeuty każdego dnia pozwala na udzielenie pomocy około 20 pacjentów w miesiącu. Rocznie umożliwi to wykonanie ok. 240 cykli rehabilitacyjnych w ciągu roku.

Każdy z pacjentów w zależności od problemu zdrowotnego uzyskałby 10-dniowy cykl zabiegów składających się z masażu, kinezyterapii, zabiegów fizjoterapeutycznych (elektroterapia, pole magnetyczne i ultradźwięki).

Dla realizacji programu zapewnione zostanie zaplecze rehabilitacyjne dostępne na terenie Gminy Jemielnica wraz z zaangażowaniem wykwalifikowanego personelu medycznego fizjoterapeutów.

5. Koszty

Wobec czasu, który jest niezbędny dla pomocy grupie pacjentów (60 godzin miesięcznie) koszt 60 zł. za godzinę realizacji Programu daje 3 600 zł. miesięcznie. Każdy z pacjentów w zależności od problemu zdrowotnego uzyskiwałby 10 dniowy cykl zabiegów składających się z masaży, kinezyterapii, zabiegów fizjoterapeutycznych (elektroterapia, pole magnetyczne, ultradźwięki). Ryczałtowy koszt jednego pacjenta wynosi 200 zł.

Przy założeniu, że z Programu skorzystają 144 osoby w ciągu roku, roczny koszt świadczenia usługi wyniesie 28 800 zł.

6. Monitorowanie i ewaluacja.

Świadczeniobiorcy biorący udział w Programie zostaną zobowiązani do wypełnienia ankiety dotyczącej zadowolenia z przeprowadzonej rehabilitacji.

Niekwestionowane potrzeby wspierania i stymulowania ludzi starszych do utrzymania adekwatnej dla ich sprawności, aktywności fizycznej będą zaspokojone dzięki uruchomieniu gminnego programu, które mogłyby się opierać o współpracę z lokalnymi gabinetami i poradniami rehabilitacyjnymi.

Dzięki realizacji programu zapewniona jest regularna forma opieki rehabilitacyjnej polegającej na zapewnieniu pacjentom powyżej 60 r. życia dostępu do ćwiczeń z zakresu kinezyterapii oraz zabiegów fizjoterapeutycznych z zastosowaniem sprzętu.

7. Okres realizacji Programu

Z uwagi na przewlekłe dolegliwości pacjentów w wieku pow. 60 r. życia i potrzeby wsparcia rehabilitacyjnego oraz zwiększanie zainteresowania wspieraniem aktywności ruchowej, szczególnie w wieku starszym, niniejszy Program powinien być realizowany w perspektywie wieloletniej, stąd też założenie, że Program będzie kontynuowany w latach 2012-2015. Program w przedstawionym kształcie był już realizowany ze środków Gminy Jemielnica w roku 2010 i 2011.

Piśmiennictwo:

1. Chydziański W., Garwacka-Jodzis I., (i wsp.) 1994 Rehabilitacja w geriatrici- specyfika, zasady, możliwości. Postępy rehabilitacji T.VII z 3.

2. Górski J., Grossman J., Nejman B. 1985 Problemy rehabilitacji ruchowej w geriatrici
Wydawnictwo AWF Warszawa.
3. Jopkiewicz A. Aktywność ruchowa osób starszych. Radom WSP. 1996.
4. Kołomyjska G. Formy rekreacji ruchowej dla osób starszych. Kraków: Akademia Wychowania Fizycznego, 1992
5. Konieczna-Woźniak R. Uniwersytety Trzeciego Wieku w Polsce: profilaktyczne aspekty edukacji seniorów - Poznań: "Eruditus", 2001.
6. Kwolek A. (red.) 2003, Rehabilitacja medyczna. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner Wrocław
7. Rutkiewicz J. (red.) 1979 Geriatria PZWL Warszawa.